



Guía de seguridad y comportamiento

Normativa, seguridad y riesgo

1. En todo momento el participante seguirá todas las indicaciones del Guía. De seguir sus instrucciones depende en gran parte la seguridad de la actividad.
2. En caso de peligro o accidente el participante seguirá todas las indicaciones del Guía.
3. En caso de accidente del Guía los participantes deberán seguir el protocolo de actuación "PAS" (Proteger, Avisar y Socorrer):

Proteger: hacer seguro el lugar para uno/a mismo/a, el grupo y el accidentado .

Avisar: llamar al **112**. Si no hay señal desplazarse hasta un punto donde sea posible llamar.

Socorrer: Atender al accidentado en la medida de nuestras posibilidades.

4. Está totalmente prohibido participar en las actividades propuestas bajo cualquier efecto de alcohol y/o drogas. Se prohíbe la ingestión de dichas sustancias antes o durante la actividad
5. El participante conoce y está de acuerdo con las normas de seguridad y las condiciones generales (<https://www.caranorte.com/condiciones-generales>) de Cara Norte, las características de la actividad, duración de la actividad, el programa general, el equipo y el material necesario y los requisitos mínimos.
6. El participante declara tener un estado de forma físico y psicológico adecuado para participar en la actividad y sin sufrir ninguna enfermedad, lesión, impedimento físico o psicológico que comprometa la actividad, el guía o el resto de participantes.
7. El participante sabe y acepta que la empresa no podrá ser responsable de los incidentes originados en el desarrollo de la práctica de esta actividad si las condiciones de participación enumeradas anteriormente son objeto de falsas declaraciones, de no respeto a las normas de seguridad o en caso de pánico de uno o más participantes, así como de los daños materiales y personales que puedan sufrir los participantes por no respetar dichas normas.
8. El participante seguirá las medidas preventivas y de comportamiento indicadas por el Guía para preservar el medio natural y el entorno.
9. La realización de la actividad comporta una serie de riesgos inherentes que escapan al control del guía y que pueden derivar en daños en el material utilizado, daños físicos, fallecimiento o daños emocionales, a uno mismo, a terceros o a sus propiedades.
10. El participante entiende que por la propia naturaleza de esta actividad los riesgos no pueden ser suprimidos, así como la contratación del guía no supone la eliminación absoluta de los mismos.

Datos del participante

Nombre y apellidos: DNI:
Dirección del lugar de residencia: Población:
Día/s y lugar/es de la actividad:
Tipo de actividad:
Teléfono y nombre de 1 contacto para avisar en caso de accidente:

Responsabilidad del participante

Yo con DNI, manifiesto que he recibido y entiendo toda la información de la guía de seguridad para la actividad y las medidas higiénicas y **ASUMO**, de forma libre y voluntaria, cualquier responsabilidad sobre las posibles consecuencias de mi **mal uso de las actividades y/o no respeto a las normas de seguridad reflejadas en este documento**. Por tanto, **EXIMO** a **LA EMPRESA** o cualquiera de su personal, sobre cualquier responsabilidad en lo referente a daños personales, materiales, lesiones físicas y/o emocionales, contagios o fallecimiento que me pudieran sobrevenir a mí o al resto de participantes **por no respetar las condiciones de seguridad marcadas**.

Firma, lugar y fecha:

.....

Autorización para menores de edad

De conformidad con la normativa acerca de los menores de edad, mediante la presente, **YO**,, mayor de edad, con DNI/NIF, con domicilio en y número de teléfono de contacto, en calidad de padre, madre o tutor/a legal, por el presente **DECLARO**:

- Ser el padre, madre o tutor legal del participante reflejado en este documento.
- Que mi hijo, hija, tutelado o tutelada está en pleno uso de sus capacidades físicas y psíquicas y que no padece defecto físico o psíquico alguno que le impidan realizar correctamente la actividad que va a desarrollar, con mi plena y expresa autorización.
- Que conozco los riesgos inherentes a la actividad citada, de los que he sido previamente informado y que acepto las consecuencias que tales riesgos pueden suponer para mí (hijo/a, tutelado/a).

Y para que conste, firmo el presente (firma, lugar y fecha):

.....